



23 июня мировое Олимпийское движение отмечает годовщину идеи возрождения Олимпийских игр — Международный олимпийский день (International Olympic Day).

В июне 1894 года в Париже на Международном конгрессе по проблемам физического воспитания был представлен и одобрен доклад энтузиаста возрождения олимпийского движения барона Пьера де Кубертена с тем, чтобы раз в четыре года проводить соревновательные игры с приглашением к участию всех народов.

Конгресс принял решение о проведении Игр I Олимпиады в 1896 году в Греции, на которой 311 атлетов из 13 стран разыграли медали в 9 видах спорта.

История Олимпийских игр

Реальная история игр Олимпии началась еще в восьмом веке до нашей эры. Раз в четыре года в Греции проводили пышный религиозный обряд, посвященный Зевсу, который сопровождался увлекательными спортивными состязаниями.

Те игры были мало чем похожи на современные. Однако мно-

гие олимпийские дисциплины сохранились до сих пор: борьба, бросание диска, прыжки, бег. Главная особенность тех Олимпийских игр — во время проведения состязаний принято было прекращать войны, распри и сохранять священное перемирие.

За сто лет Олимпиада превратилась в настоящую общемировую традицию, количество спортсменов-участников исчисляется в десятках тысяч, а количество стран-участниц перевалило за 200. Интересный факт, что Зимние Олимпийские игры начали проводиться только с 1924 года как дополнение к Летним играм. С 1924 по 1992 Зимние Олимпийские игры проводились в те же годы что и летние. А с 1994 Зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от Летних.

Важным событием в истории мирового, а главное — нашего, отечественного спорта стали Московские Олимпийские игры 1980 года. Главный центр Игр XXII Олимпиады был в Москве. Но и некоторые другие крупнейшие и красивейшие города СССР тоже стали олимпийскими. В Ленинграде, Киеве и Минске проходила часть игр олимпийского футбольного турнира,

в Таллине — парусная регата. В Московских Играх участвовали спортсмены из 80 стран — всего 5283 участника. Разыграно было 203 комплекта наград. Игры смотрели около двух миллиардов телезрителей из 111 стран. Спортивные результаты Московской Олимпиады были очень высоки. Бесспорно, сильнейшей на Играх была наша команда: 80 золотых, 69 серебряных, 46 бронзовых медалей. Все, кто видел Московские Игры, запомнят их навсегда. Они принесли много радости, много настоящего счастья миллионам и миллионам любителей спорта.

В 2014 году Россия впервые стала страной-хозяйкой Зимних Олимпийских игр. И в подготовку и проведение этого глобального мероприятия было вложено просто огромное количество сил и времени. Сборная России досрочно одержала победу в общекомандном зачете, став лучшей на зимней Олимпиаде впервые за 20 лет. В спортивных соревнованиях приняло участие 2800 спортсменов из 88 стран мира. Было разыграно 98 комплектов медалей в 7 видах спорта (15 дисциплин). Наши спортсмены завоевали 33 медали, в том числе 13 золотых, 11 — серебряных и 9 — бронзовых. Олимпийские игры в Сочи стали воплощением мечты о России — радушной, гостеприимной, с улыбающимися и всегда готовыми прийти на помощь людьми, России, спортсмены которой завоевывают высшие награды, заставляя миллионы людей восхищаться победами и достижениями!

Праздник как повод к совершенству

В этот праздник по всей России можно принять участие в традиционных забегах, а также в любых массовых состязаниях, которые будут проводиться под лозунгом «Спорт для всех».

27 ИЮНЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ

ОЛИМПИЙСКИЙ
ДЕНЬ



ОДНА СТРАНА – ОДНА КОМАНДА!

**27 июня —
26-й Всероссийский
Олимпийский день**

27 июня 2015 года во всех регионах России отмечается 26-й Всероссийский олимпийский день, посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию игр XXII Олимпиады в г. Москве.

В поддержку Всероссийского Олимпийского дня во всех городах России будут проводиться спортивно-массовые мероприятия: легкоатлетические забеги, выступления спортсменов по многим популярным и зрелищ-

ным видам спорта — баскетболу, волейболу, акробатике, бадминтону, пляжному волейболу, футболу, бейсболу, тяжелой атлетике, гиревому спорту, гребле, фехтованию, боулингу, борьбе, плаванию, спортивному ориентированию, боксу и т.д. Этот спортивный праздник будет проводиться на открытых площадках в центральных парках, стадионах и центральных площадях всех населенных пунктов России.

В Москве Всероссийский Олимпийский день будет проводиться в Парке Сокольники, в

котором главными героями дня станут известные спортсмены. Они проведут мастер-классы, примут участие в фотосессиях. Главным событием станет традиционный гала-матч по футболу среди олимпийских чемпионов.

Также 27 июня Олимпийский комитет России приглашает всех желающих принять участие в велопробеге «Олимпийский велоезд». Участников ждет праздничная программа, встреча с легендарными олимпийскими чемпионами, фотосессии с олимпийскими факелами «Москва-1980» и «Сочи-2014», большое количество спортивных активностей. Сам велопробег с автосопровождением по выделенной полосе пройдет от парка «Сокольники» до одного из трех парков — «Измайлово», «Северное Тушино» или Парка Победы (на выбор участника).

Обязательно воспользуйтесь возможностью этого дня и примите участие в спортивной тренировке или спортивном мастер-классе. И обязательно посвятите несколько минут утренней физической зарядке, чтобы с самого утра обеспечить себе бодрое настроение и хороший физический тонус!



ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!